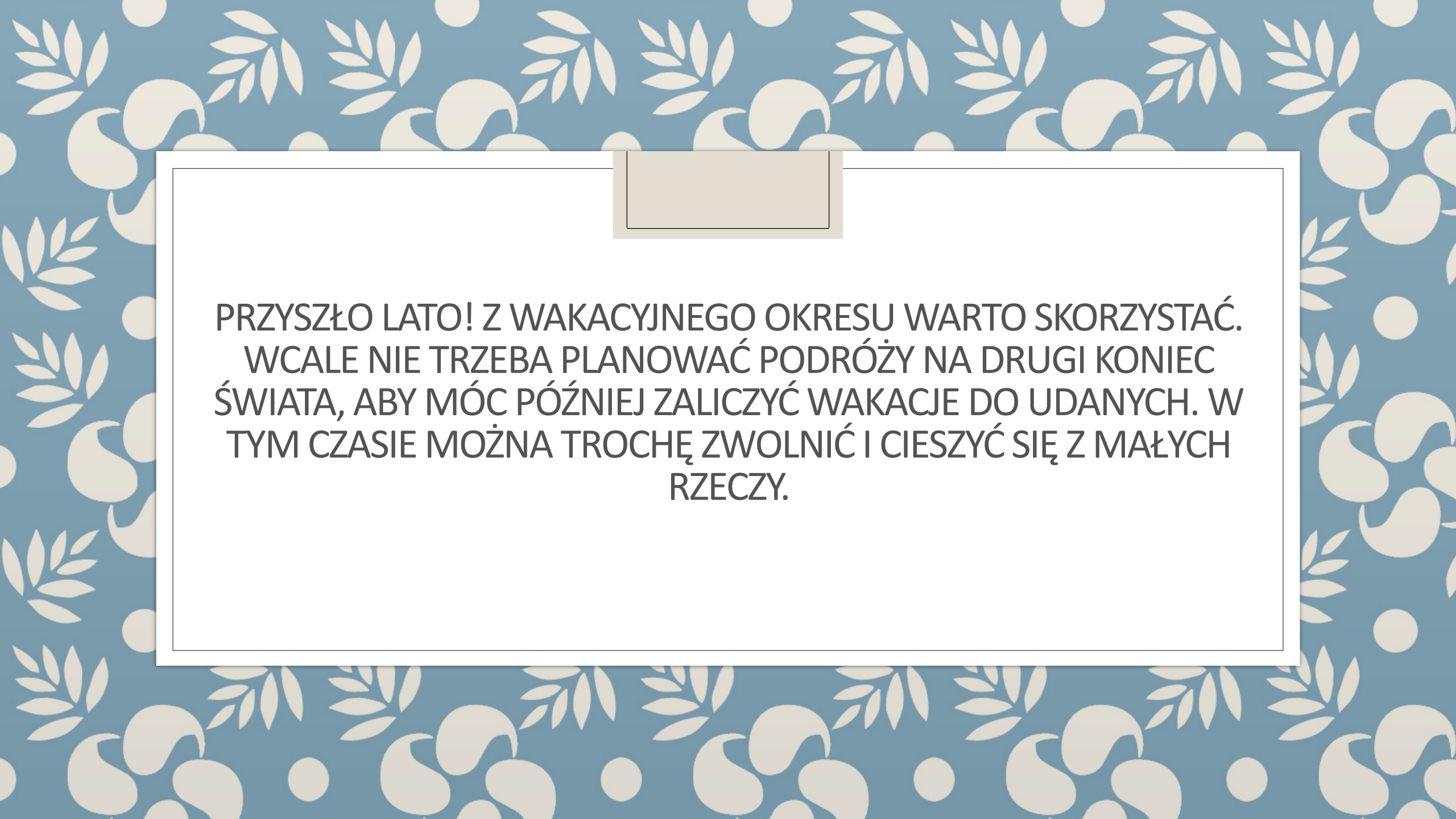




CO ROBIĆ W
WAKACJE?



PRZYSZŁO LATO! Z WAKACYJNEGO OKRESU WARTO SKORZYSTAĆ.
WCALE NIE TRZEBA PLANOWAĆ PODRÓŻY NA DRUGI KONIEC
ŚWIATA, ABY MÓC PÓŹNIEJ ZALICZYĆ WAKACJE DO UDANYCH. W
TYM CZASIE MOŻNA TROCHĘ ZWOLNIĆ I CIESZYĆ SIĘ Z MAŁYCH
RZECZY.



MAMY DLA WAS SPECJALNĄ LISTĘ RZECZY,
KTÓRE POWINNIŚCIE ZROBIĆ W TE WAKACJE

Co robić w wakacje:

1. Zrób sobie **piknik**. Zrób kanapki, wlej w termos herbatę, zabierz kawałek ciasta, spakuj to w koszyk i w drogę. Spędzisz dzień poza miastem, odpoczniesz, wyluzujesz się.
2. **Bądź offline** cały dzień. Zostaw w domu telefon i wyrusz w teren bez celu. Zobaczysz, że dzień potrafi być naprawdę długi.
3. Spróbuj **napisać wiersz**, lub **jakikolwiek tekst** bez dłuższego zastanawiania się o czym piszesz. Przy odczytaniu tego po pewnym czasie możesz mieć niezły ubaw.
4. Spędź **dzień nad wodą**. Rzeka, jezioro, morze. Wypożycz kajak, rower wodny.
5. Zaproś swoich najlepszych znajomych i **zrób imprezę w domu**. Może to być impreza przebierana, tematyczna.
6. **Zadzwoń** do dawno nie widzianej **koleżanki/ kolegi** i umów się na kawę. Odnów kontakty z dawnymi znajomymi.
7. Jedź na **weekend pod namiot**. Niekoniecznie gdzieś daleko, może to być nawet kilometr od miejsca zamieszkania.

8. **Idź na koncert.** Może to być zespół, który dobrze znasz i lubisz, ale równie dobry może być koncert zespołu, którego nigdy wcześniej nie słyszałaś. Na pewno będziesz bawić się świetnie.

9. Weź koc, coś do picia i **idź do parku z książką.**

10. **Wycieczka rowerowa.** Zwiedzanie okolicy na rowerze może być świetnym sposobem na spędzanie wolnego czasu i poznanie miejsca w którym się mieszka, a często nie zna się jego historii i uroku.

11. **Zrób coś czego nigdy nie robiłaś/eś.** Może coś tak ekstremalnego jak skok na bungee, lot paralotnią czy strzelnica.

12. A może ubierz się elegancko i **idź do filharmonii, opery, czy na balet.**

13. **Odwiedź babcię, dziadka** lub dawno nie widzianą ciotkę, sprawisz im i sobie tym przyjemność.



14. Umów się z **koleżankami i idźcie “na miasto”** na dyskotekę czy do pubu. Po prostu tańczcie i bawcie się dobrze!

15. **Spędź cały dzień na świeżym powietrzu**. Nie ważne gdzie, z kim i co robiąc, ważne, że na świeżym powietrzu. No i koniecznie musi to być cały dzień.

16. Zrób sam ze sobą lub ze znajomymi **konkurs w stylu “World Press Photo”**. Rób codziennie zdjęcia, nawet komórką, a na koniec wybierz najlepsze i wydrukuj.

17. **Dzień na sportowo**. Jeśli ze znajomymi dobrym pomysłem jest siatkówka w parku czy na plaży. Dobrym pomysłem jest też jazda na rowerze, basen czy bieganie.

18. **Master chef ze znajomymi**, codziennie ktoś inny gotuje dla reszty znajomych. Przednia zabawa! Możecie to nagrać – śmiechu będzie co niemiara.

19. **Ułóż puzzle**. Świetna zabawa, ale i praca intelektualna. Nie polecamy mniejszych niż 1000 elementów :)

- 20. **Wieczór z grami planszowymi lub karcianymi.** Eurobiznes, Scrabble, a może karciany Tysiąc?
- 21. **Kalambury ze znajomymi.** Czy to rysowane czy pokazywane – zawsze dobra zabawa i śmiechu po pachy :) Fajnie jest grać na zgadywanie tytułów filmów.
- 22. Zaczynij prowadzić swój **budżet domowy**. Może nie do końca jest to rozrywka, ale po pewnym czasie prowadzi do zaskakujących wniosków na temat naszych wydatków:) Pożyteczna sprawa.
- 23. Znajdź sobie **serial i oglądaj** bez opamiętania od rana do nocy.
- 24. **Posprzątaj pulpit** oraz dyski na swoim komputerze. Na pewno masz stertę niepotrzebnych plików, filmów, które spowalniają pracę komputera. A i estetyczniej to będzie wyglądało
- 25. **Posprzątaj porządnie mieszkanie, pokój.** Ale tak dokładnie, z odsuwaniem szaf i myciem pod nimi podłogi. Umyj też okna!



26. **Zrób sobie domowe SPA.** Spędź ten dzień tylko ze sobą. Kąpiele, maseczki, wypoczynek.

27. Jeśli lubisz pływać i lubisz słońce to może idź na basen lub do aquaparku.

28. **Idź w fajne miejsce i się nim delektuj.** Nie musi to być taras widokowy w górach czy widok na całe miasto. Może to być górka za domem i też jest dobrze :)

29. **Zrób wykwintny obiad dla siebie i/lub rodziny.** Masa zabawy przy robieniu, a i fajnie jest coś dobrego zjeść.

30. Zrób sobie **koktajl owocowy lub warzywny.** Szkoda nie wykorzystać tego, że mamy teraz pełno owoców i warzyw. Mega orzeźwienie na upalny dzień.



31. **Zaproś znajomych i rozpal ognisko.**

32. **Karaoke.** Nie musisz iść do klubu, żeby śpiewać. Wystarczy, że zaprosisz znajomych i można zrobić karaoke na komputerze.

33. A może wypad ze znajomymi **na kręgle czy bilard?**

34. **Zrób porządek z ciuchami.** Na pewno masz masę niepotrzebnych ubrań, w których nie chodzisz lub po prostu nie lubisz. Niekoniecznie musisz je wyrzucać, możesz komuś je oddać.

35. **Pizamaday**– cały dzień w pizamach. Może brzmi to leniwie, ale czasem taki dzień się przyda. Tylko, żeby niezbyt często:)

36. **Obserwacja nieba nocą.** Nie zawsze zwracamy uwagę na to jak piękne jest gwiazdziste niebo. A szkoda!

37. Spróbuj odtworzyć **drzewo genealogiczne swojej rodziny.** Może to być zajęcie na naprawdę dłuższy czas. Przy okazji odwiedzisz rodzinę. A do tego gwarantuję, że babcia czy dziadek znają takie historię, że ciężko w to uwierzyć.

38. Zapisz się na **siłownię, fitness czy inne zajęcia sportowe**. Możesz również ćwiczyć w domu.

39. Zrób **lody domowej roboty**. Powrócą smaki dzieciństwa.

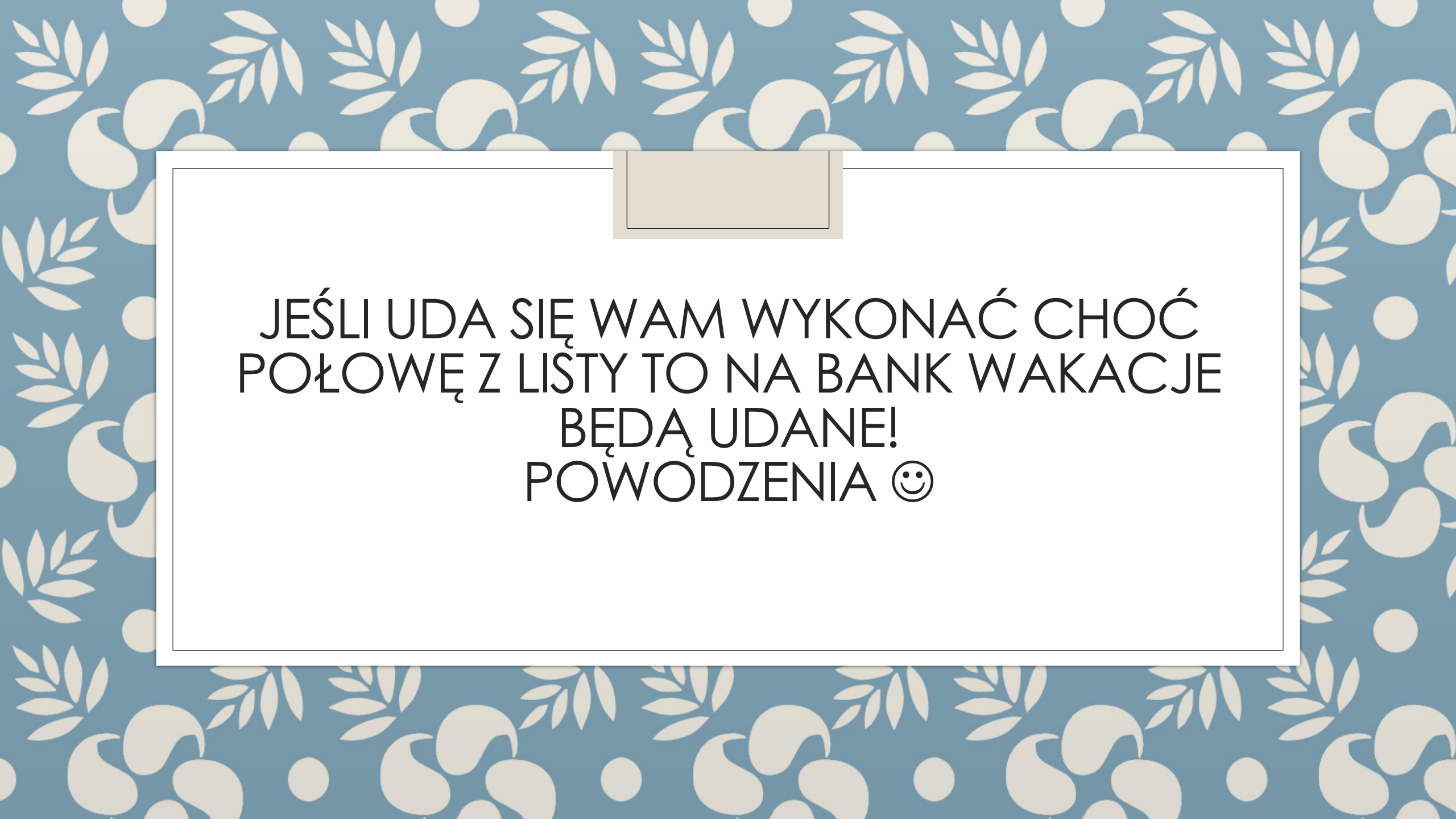
40. Masz stary fotel na strychu lub Twoja komoda potrzebuje odświeżenia? Wakacje to dobry czas na **odrestaurowanie mebli**. Możesz mieć nowe meble w domu nie kupując ich. Wystarczy trochę pracy i chęci.

41. Wykorzystaj świeże owoce na **zrobienie konfitur**. Dżem wiśniowy czy śliwkowy, soki z malin. Włożysz teraz trochę pracy, ale zimą na pewno nie pożałujesz!

42. Na pewno w Twojej okolicy są jakieś **muzea**, o których nie miałaś pojęcia lub po prostu uważasz je za mało interesujące. Nie koniecznie tak jest. Zwiedź wszystkie muzea w swojej okolicy! Miło się zaskoczysz.

43. Rozpocznij **naukę języka obcego**. Nie koniecznie musi to być stacjonarna szkoła językowa, jest przecież sporo równie świetnych aplikacji czy też serwisów internetowych, które w tym pomogą.

44. Po prostu **przeżyj wakacje** tak, żebyś nie czuł/a, że był to stracony czas.



JEŚLI UDA SIĘ WAM WYKONAĆ CHOĆ
POŁOWĘ Z LISTY TO NA BANK WAKACJE
BĘDĄ UDANE!
POWODZENIA 😊