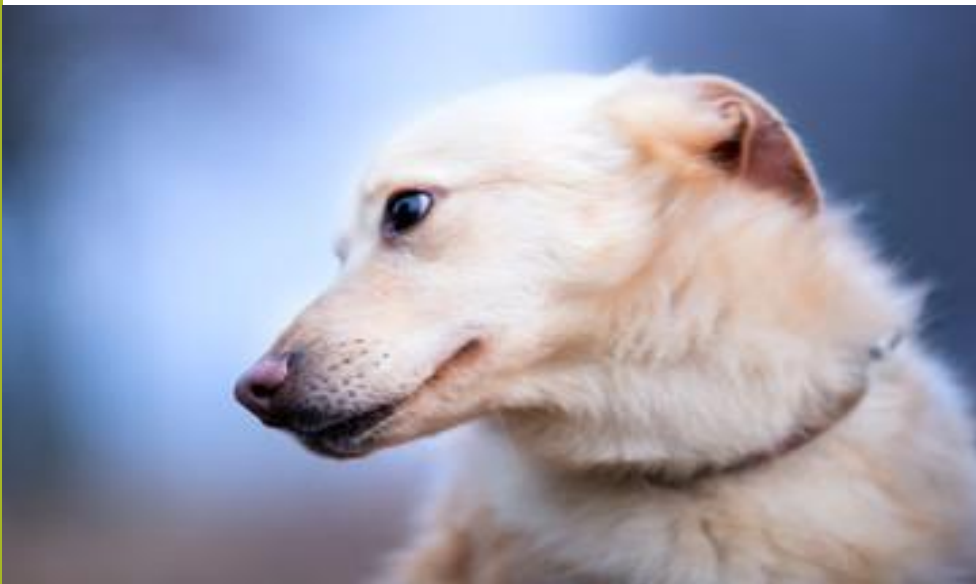


OGÓLNOPOLSKI
DZIEŃ
DOGOTERAPII

15 czerwca



Ogólnopolski Dzień Dogoterapii obchodzony jest 15 czerwca, a jego pierwsza edycja odbyła się w 2007 roku, chociaż terapie z udziałem psów stosowane są w naszym kraju już od 1987 roku.



Czym jest dogoterapia?

To jedna z form animaloterapii, w której uczestniczy pacjent i pies. Dogoterapia należy do naturalnych form wzmacniających rehabilitację ruchową oraz psychoterapię. Terapia z udziałem psa umożliwia nawiązanie szczególnej więzi między osobą chorą a psem terapeutą. Kontakt dotykowy pozwala na wszechstronne oddziaływanie na dziecko lub osobę dorosłą.



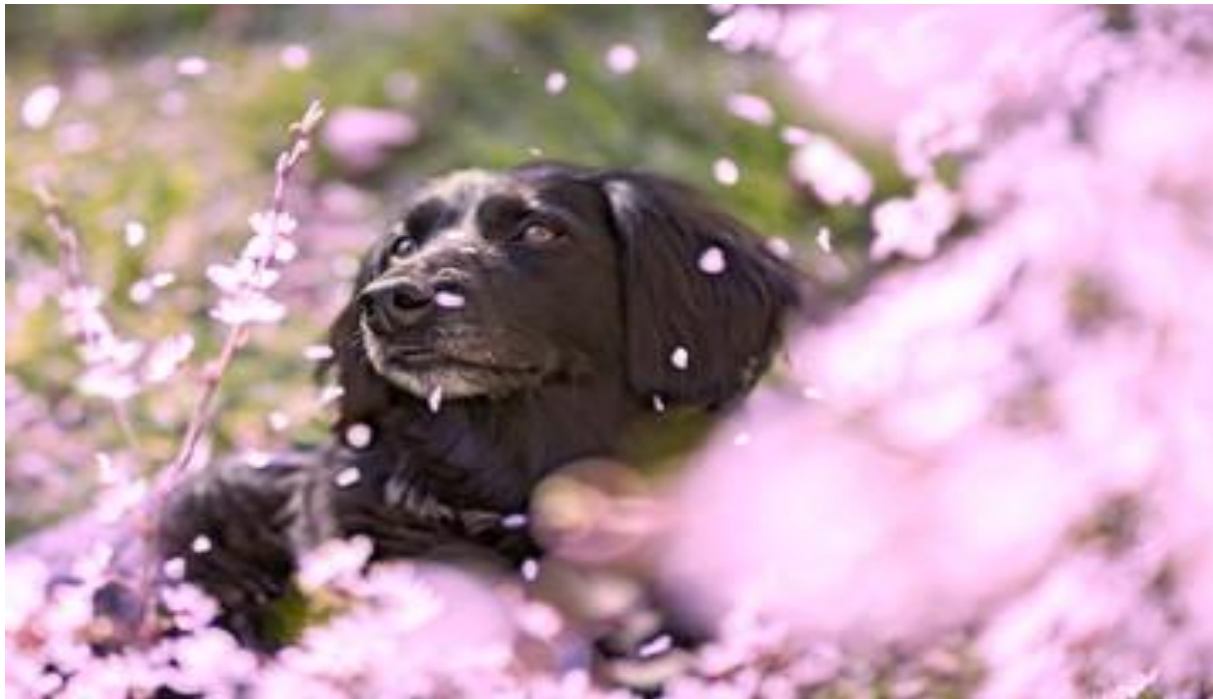


Dogoterapia dzieli się na terapię indywidualną, w której przewodnik z psem terapeutą współpracuje ze specjalistą oraz na terapię grupową, gdzie włączane są dodatkowe elementy arteterapii, muzykoterapii, czy terapii zajęciowej.



Historia dogoterapii została zapoczątkowana w 1964 roku przez dr Borisa Levinsona, amerykańskiego psychiatrę dziecięcego. Doktor jako pierwszy zwrócił szczególną uwagę na użycie psa w terapii jako bodźca wzmacniającego pracę z młodymi pacjentami. Dr Levinson zauważył, że kontakty dodatkowe z psem zaspokajają podstawowe ludzkie potrzeby dotyku oraz potrzebę emocjonalnego ciepła. Od tego czasu zaczęły powstawać organizacje, które promowały terapie z udziałem zwierząt. W 1977 roku została założona amerykańska organizacja Delta Society. Dziś jest wiodącą organizacją zajmującą się badaniem więzi między ludźmi a zwierzętami. W 1966 roku, Delta Society określiła Standardy Praktyczne, które wyznaczały i definiowały rolę zwierząt w programach terapeutycznych.





Czym jest terapia z udziałem psa

Terapia z udziałem psa, znana jako dogoterapia, jest metodą wzmacniającą efektywność rehabilitacji, w której motywatorem jest odpowiednio wyselekcjonowany i wyszkolony pies prowadzony przez wykwalifikowanego terapeutę. Terapia tego rodzaju jest jedną z dziedzin zooterapii.



Dogoterapia wykorzystywana jest głównie w pracy z dziećmi niepełnosprawnymi ruchowo i umysłowo. Bezpośredni kontakt z odpowiednio wyszkolonym psem, pod czujnym okiem wykwalifikowanego terapeuty, pozwala osiągnąć znaczący postęp w rozwoju psychicznym i emocjonalnym dziecka. Należy podkreślić, że rehabilitacja tą metodą może być prowadzona wyłącznie przez kompetentnego specjalistę przy udziale właściwie przygotowanego psa.



Terapia z udziałem psa może być pomocna m.in. przy:

- ❖ **ADHD**
- ❖ **autyzmie**
- ❖ **zespole Downa**
- ❖ **dziecięcym porażeniu mózgowym**
- ❖ **nerwicy, zaburzeniach nastroju**
- ❖ **napadach lękowych**
- ❖ **zaburzeniach emocjonalnych**
- ❖ **rehabilitacji dzieci**
- ❖ **zaburzeniach mowy i wzroku**





Skuteczność leczenia z udziałem psów jest bardzo wysoka. Osoba chora po kontakcie ze zwierzęciem wykazuje duże ożywienie, używa gestykulacji oraz reakcji głosowych i werbalnych. Terapia pozwala wzbogacić zasób słownictwa, pomaga również w wyrażaniu swoich uczuć zarówno w sposób werbalny, jak i niewerbalny.



Dziękujemy za uwagę!!!

Opracowanie Witold Popielec, Artur Zychal