



***PROBLEM UZALEŻNIENÍ
DOPALACZE, NARKOTYKI, ALKOHOL...***

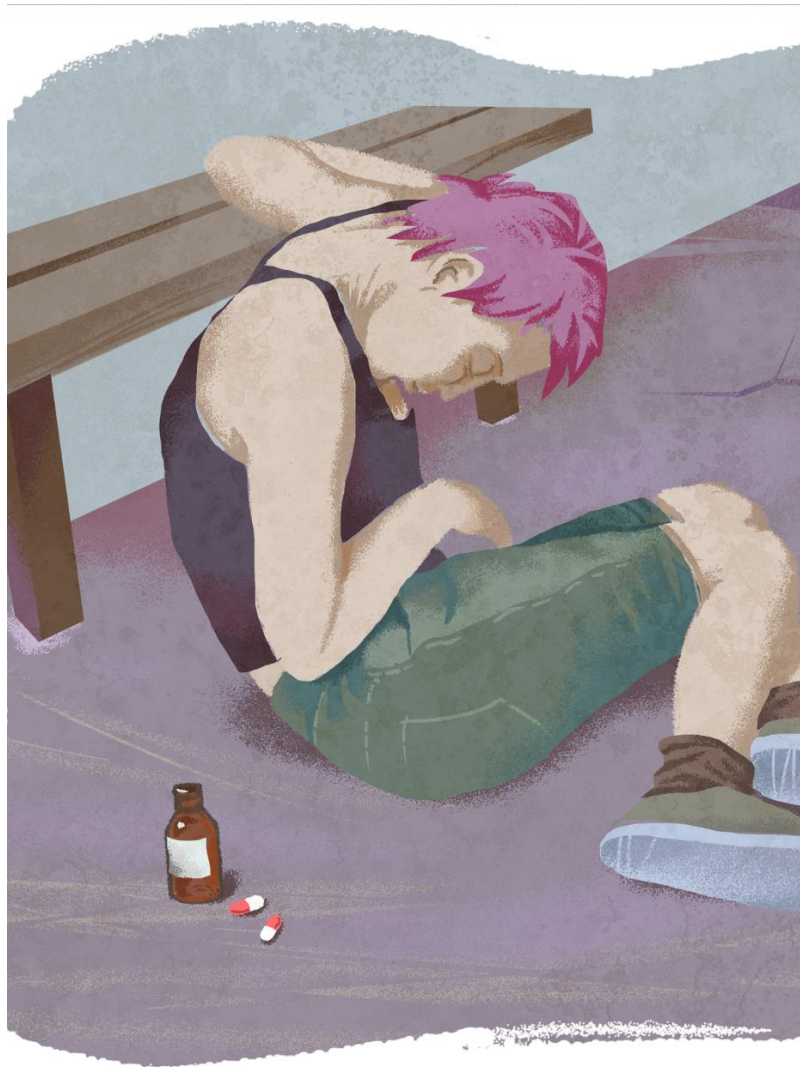
Czym jest uzależnienie

Uzależnienie (nałóg) to nabyta silna potrzeba wykonywania jakiejś czynności lub zażywania jakiejś substancji. Jest to choroba, która utrudnia prawidłowe funkcjonowanie psychiczne, fizyczne i społeczne. Osoba uzależniona najczęściej nie zdaje sobie sprawy ze swojego nałogu, który przynosi wiele szkód.



Narkotyki

Narkotyki - substancje pochodzenia naturalnego lub syntetycznego, które przyjęte przez człowieka, wpływają na działanie układu nerwowego, a przez to zaburzają jedną lub kilka funkcji organizmu. Efektem przyjmowania może być zależność fizyczna i psychiczna oraz szkodliwe następstwa dla zdrowia fizycznego i psychicznego.



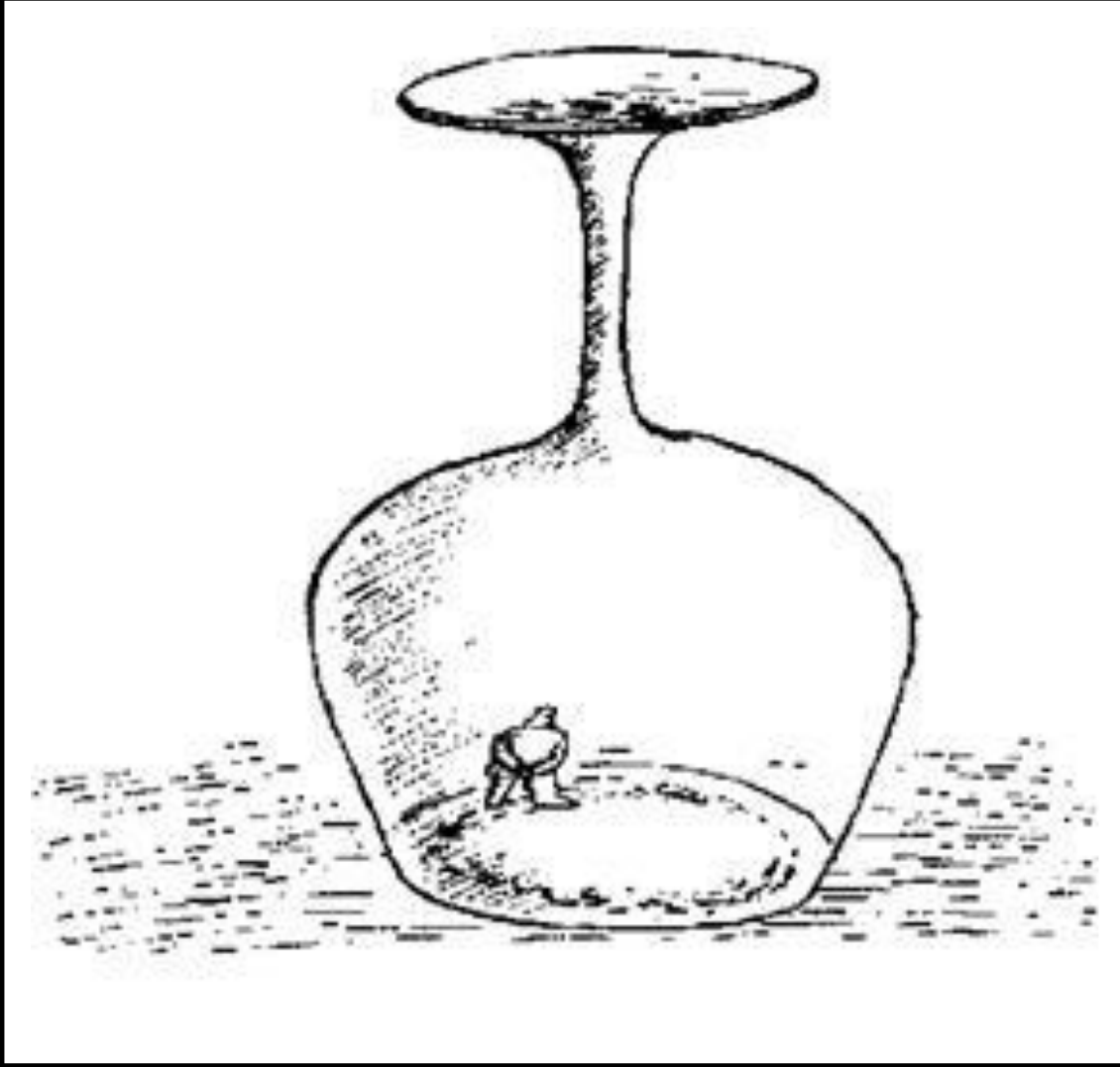
Dopalacze

Zawierają substancje psychoaktywne działające na układ nerwowy człowieka w podobny sposób do dotychczas znanych narkotyków. „Dopalacze” zawierają niezwykle groźne substancje dla zdrowia i życia osoby, która je zażyje. Charakteryzują się tym, że już w niewielkich dawkach działają na ośrodkowy układ nerwowy -łatwo można je przedawkować, co prowadzi do poważnych konsekwencji dla zdrowia fizycznego i psychicznego, a nawet śmierci.

Zażywanie dopalaczy może być bardziej groźne niż używanie innych narkotyków. Dopalacze są szczególnie niebezpieczne dla zdrowia i życia gdyż ich skład jest nieznany. Znajdują się w nich nowo wytwarzane substancje toksyczne o niezbadanym ryzyku zdrowotnym. W przypadku zatrucia dopalaczami lekarze mogą okazać się bezsilni lub nie zdążyć z pomocą (nie wiedzą z jakimi związkami toksycznymi mają do czynienia).

*W dopalaczach znajduje się wiele zanieczyszczeń,
co potęguje ich szkodliwość.*

*Używanie dopalaczy –utrata przytomności, trwałe
uszkodzenie mózgu i narządów wewnętrznych, zgon.*



Alkohol

Jest to najbardziej rozpowszechniona substancja psychoaktywna używana przez młodzież. Picie i upijanie się młodych ludzi stanowi duży problemem, bardzo często uzależnienie spowodowane jest zbyt wczesnym spróbowaniem alkoholu. Wg danych GUS z lat ubiegłych w grupie młodzieży w wieku 15-19 lat, aż 42% badanych spożywało alkohol (w ciągu 12 miesięcy poprzedzających badanie) w tym odsetek chłopców stanowił 48,4% i dziewcząt 35,3%.

Analizując częstotliwość picia alkoholu - wśród młodych ludzi dominuje okazjonalne picie. Picie alkoholu przed okresem dojrzewania i w jego trakcie może znacznie wpłynąć na jego rozwój zarówno psychiczny jak i fizyczny, utrudniać uczenie się, a także zaburzać prawidłowe relacje interpersonalne.

ALKOHOLIZM

Nalóg alkoholowy, jedno z najbardziej rozpowszechnionych na świecie uzależnień, w którym substancją uzależniającą jest alkohol etylowy. Motywem sięgania po niego jest działanie euforyzujące, rozluźniające (upojenie alkoholowe). Rozwój uzależnienia postępuje z różną szybkością, wpływa na to wiele indywidualnych i społ. czynników ryzyka (m.in. predyspozycje genetyczne, sytuacja rodzinna i zawodowa, dostępność alkoholu, cechy osobowości).



Leki nasenne i uspokajające

Działanie:

- *małe dawki dają poczucie odprężenia, uspokojenia*
- *większe dawki powodują senność i stan jak po upojeniu alkoholowym*
- *nawet jednorazowe zażycie może prowadzić do:*
 - *senności, śpiączki*
 - *zatrucia lub przedawkowania na skutek mieszania leków z alkoholem lub innymi środkami psychoaktywnym*

Jakie są przyczyny sięgania po substancje psychoaktywne

Psychologiczne

- *niezaspokojenie podstawowych potrzeb psychicznych takich jak: miłość, bezpieczeństwo, przynależność, przekonanie o własnej niskiej wartości*

Spoleczne

- *ciekawość, nacisk grupy rówieśniczej, wspólne eksperymentowanie, potrzeba sprawdzenia się, nuda, nieumiejętne spędzanie wolnego czasu*

CHARAKTERYSTYKA UZALEŻNIANIA

- *silne pragnienie lub poczucie przymusu przyjmowania danej substancji psychoaktywnej*
- *niemożność powstrzymania się lub przerwania używania substancji psychoaktywnej -utrata kontroli*
- *fizjologiczne objawy zespołu abstynencyjnego, pojawiające się, gdy użycie substancji jest przerywane lub ograniczane*

- *postępujące zaniedbywanie innych przyjemności lub zainteresowań na rzecz używania substancji*
- *zażywanie substancji mimo wyraźnych szkód (fizycznych, psychicznych, społecznych) o których wiadomo, że mają związek z przyjmowaniem substancji*

Fazy uzależnień

- *Eksperymentowanie*
- *Częstsze sięganie po narkotyki*
- *Regularne zażywanie*
- *Uzależnienie*

Eksperymentowanie

- *spróbowanie na imprezie, na wakacjach, w grupie rówieśników*
- *chęć sprawdzenia jak działa narkotyki*
- *część osób uznaje, że zaspokoilo swoją ciekawość i już nigdy nie próbuje tego typu środków*

Częste sięganie po narkotyki

- *szukanie okazji i towarzystwa w którym będzie można zażywać narkotyki*
- *branie narkotyku aby zmienić swoje uczucia –aby bez wysiłku poczuć się przyjemnie, zapomnieć o smutku, zmniejszyć napięcie i stres*

Regularne zażywanie

- *narkotyki są niezbędnym dodatkiem do życia*
- *stan odurzenia staje się celem nadrzędnym*
- *coraz krótsze okresy abstynencji*
- *potrzebne coraz większe fundusze, na zakup kolejnej porcji*
- *nadal trwa zaprzeczanie i udowadnianie innym, że nie ma się problemu, że w każdej chwili można przestać brać*

Uzależnienie

- *stan odurzenia właściwie się nie kończy*
- *nieważna jest cena, jaką trzeba zapłacić, ważny jest tylko narkotyk, który pomaga tylko uniknąć nieprzyjemnych wrażeń*
- *pojawiają się nowe narkotyki i większe dawki*
- *osoby rezygnują ze szkoły, pracy lub zostają z nich usunięte*
- *następuje całkowity brak kontroli nie tylko nad narkotykiem ale i całym życiem*
- *częstsze kolizję z prawem, przedawkowania i utraty przytomności*

KONSEKWENCJE ZAŻYWANIE NARKOTYKÓW

Rozwijający się organizm jest na tyle wrażliwy i delikatny, że nie jest sobie w stanie poradzić z toksycznym działaniem narkotyków. Szczególnie mało odporny jest mózg, układ krwionośny, układ oddechowy. Największa liczba zgonów dotyczy młodych ludzi. W młodym organizmie bardzo szybko dochodzi do martwicy tkanek. Pod wpływem narkotyków obniża się krytyczne myślenie, co prowadzi do lekkomyślnych zachowań.



DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ !!!

OPRACOWANIE WITOLD POPIELEC, ARTUR ZYCHAL