

Motywacja jako droga do sukcesu



Definicja

- Motywacja to proces wewnętrzny warunkujący dążenie ku określonym celom, to także system podstawowych potrzeb i wartości, które determinują kierunek dążeń człowieka. Wyróżniamy dwa rodzaje motywacji: **wewnętrzną i zewnętrzną** .

- motywacja wewnętrzna to tendencje do podejmowania i kontynuowania działania ze względu na osobistą satysfakcję lub przyjemność.
- motywacja zewnętrzna to tendencje do podejmowania i kontynuowania działania ze względu na korzyści materialne

Motywacja szkolna

- Motywacja szkolna – to ogół bodźców zarówno zewnętrznych jak i wewnętrznych, powodujących gotowość do uczenia się . Bodźce te mogą wywołać u ucznia 2 typy zachowań:
 - 1. dążenie
 - 2. unikanie

Motywy szkolne

- Motywy zewnętrzne – czyli- osobowość nauczyciela, ocena, sytuacja rodzinna, sytuacja szkolna, grupa rówieśnicza .
- Motywy wewnętrzne – czyli- cechy charakteru, ambicja, zainteresowania, cel życiowy, wykorzystanie wiedzy w praktyce.

Czynniki wzmacniające motywację

- chęć bycia lepszym , zainteresowania , miły, życzliwy, kreatywny, ciekawy nauczyciel,
- zachęty, pochwały nauczycieli , zachęty i pochwały rodziców , ciekawie prowadzone lekcje,
- różnorodność metod pracy , chęć zdobycia wiedzy , możliwość zdobycia dobrej oceny , nagradzanie,

Czynniki osłabiające motywację

- brak zainteresowania ze strony rodziców , brak pomocy, wsparcia ze strony nauczyciela , brak zachęty ze strony nauczyciela i rodzica , trudny materiał , lęk przed ocenianiem, przed słabą oceną , niesprawiedliwe ocenianie, brak jasnych kryteriów , brak wiary we własne możliwości , obawa przed porażką , nieprawidłowe funkcjonowanie dziecka w klasie , negatywny wpływ grup rówieśniczych,

Jak wspomóc motywację nastolatka ?

- swobodnie, ale systematycznie przekonywać , że naprawdę może się nauczyć,
- okazywać mu zaufanie,
- wyraźnie określać cele,
- pokazywać korzyści
- ,dbać o dobry nastrój swój i młodego człowieka
- pokazywać , że wierzy się w jego możliwości , jeśli coś mu się nie udaje,
- zrozumieć go, ale nie okazywać litości tylko zachęcać do dalszej pracy
- zachęcać go do chwalenia się kolejnymi osiągnięciami,

Dziękujemy za uwagę 😊

Opracowały:
E. Kasińska
M. Kitka
J. Drożdziel